

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

Es un tipo de demencias que se caracterizan por el deterioro progresivo de las capacidades mentales de las personas que las padecen, dificultando paulatinamente realizar de una forma autónoma e independiente sus actividades de la vida diaria, llegando a una total dependencia.

Aunque no existe curación, sí hay tratamientos farmacológicos y determinadas terapias que llevándose a cabo lo antes posible puede frenar o aminorar el avance de la enfermedad, aliviar síntomas y proveer una mejor calidad de vida para enfermos y familiares.

¿A QUIEN PUEDE AFECTAR?

Tanto a hombres como a mujeres y con una mayor probabilidad cuanto más edad tenga la persona. En torno a un 10% de los casos son menores de 65 años. Solo en España existen 800.000 personas con esta enfermedad.

Esta patología también constituye una enorme carga psicológica, física y económica para los familiares que están a su cargo.

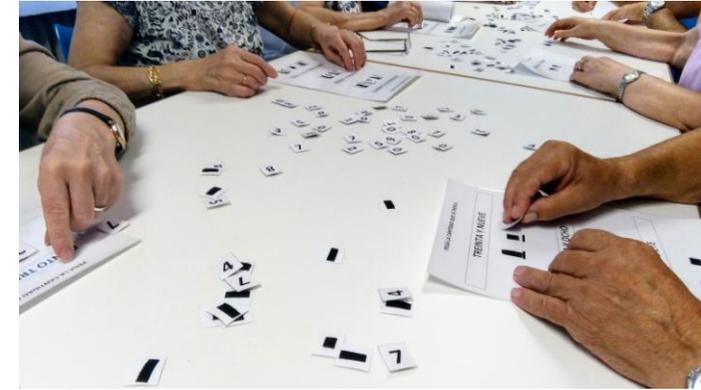
SERVICIO DE PSICOESTIMULACIÓN DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Este servicio consta de las siguientes actividades:

- ❖ **Grupos de Psicoestimulación:** donde se ejercitan las capacidades cognitivas (memoria, orientación, lenguaje,...) que se van deteriorando por el avance de la enfermedad.
- ❖ **Terapia Ocupacional:** se trabajan capacidades cognitivas y funcionales (fuerza, movilidad...), para fomentar la independencia de la persona en su vida diaria.
- ❖ **Psicomotricidad, relajación y gerontogimnasia.**
- ❖ **Evaluación y seguimiento** de los casos.

¿CÓMO ES EL PERFIL DE USUARIO A QUIÉN VAN DIRIGIDAS ESTAS ACTIVIDADES?

Tras una valoración inicial con cita previa del usuario, tanto mayor como menor de 65 años, se asignará, según su nivel de deterioro, a uno de los grupos. Se atenderán a usuarios desde los primeros síntomas de deterioro cognitivo leve en el inicio de la enfermedad hasta fases moderadas.



ACTIVIDADES Y SERVICIOS PARA LOS FAMILIARES

- ❖ **Grupos de Ayuda Mutua:** es un espacio, dirigido por un psicólogo, donde los cuidadores pueden compartir experiencias y conocimientos.
- ❖ **Servicio de información y Orientación:** atendido por un Psicólogo y una Trabajadora Social asesorando sobre la enfermedad u otros temas relacionados como recursos sociosanitarios, Ley de Dependencia, Incapacitación,...
- ❖ **Excursiones y actividades de ocio** para el conjunto de las familias.

Colabora con nosotros haciéndote socio por 8 euros/mes

¿QUIÉNES SOMOS?

AFAMSO es una asociación sin ánimo de lucro, creada por un grupo de familiares de enfermos de Alzheimer. En Julio de 2.014 comenzó su actividad en la sede de Fuenlabrada, con el pleno apoyo y compromiso por parte de su Ayuntamiento, en 2.018 Fuenlabrada se declaró Ciudad solidaria con el Alzheimer.



¿CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS?

- ❖ Realizar actividades con los enfermos para contrarrestar el deterioro producido por la enfermedad buscando la máxima calidad de vida y retrasando lo más posible su institucionalización.
- ❖ Crear espacios de formación, apoyo e intercambio de experiencias para los familiares-cuidadores.
- ❖ Asesorar a las familias de los recursos socio-sanitarios existentes.
- ❖ Dar a conocer la enfermedad y sensibilizar sobre esta problemática.

¿DÓNDE ESTAMOS?

Centro Municipal Ferrer i Guardia
Travesía de la Arena s/n. Fuenlabrada

Cómo llegar:

- MetroSur y Renfe: *Fuenlabrada Central*
- Autobuses: Línea 468, 471, 496 y 4 C/ Javier Sauquillo
Línea 2 y 3 C/ Luis Sauquillo
puerta de Hacienda



CONTACTO:

Teléfono: 91 649.22.84-626.087.940
E-mail: fuenlabrada.afamso@gmail.com
WEB: www.afamso.com

COLABORAN:



Ayuntamiento de
FUENLABRADA



AFAMSO

Asociación de Familiares de
Enfermos de Alzheimer
de Madrid Suroeste

Entidad Declarada de Utilidad Pública

Sede de Fuenlabrada



