

¿QUIÉNES SOMOS?

AFAMSO es una asociación sin ánimo de lucro creada por un grupo de familiares de enfermos de Alzheimer y reconocida legalmente en el año 1999.

¿A QUIÉN ATENDEMOS?

Nuestro equipo multidisciplinar atiende tanto a enfermos de Alzheimer y otras demencias asociadas a la edad (Vascular, Pick, Lewy,...) como a familiares de la zona suroeste de la Comunidad de Madrid (Móstoles, Fuenlabrada, Villaviciosa, Navalcarnero, ...).

¿CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS?

- Realizar actividades con los enfermos para contrarrestar el deterioro producido por la enfermedad buscando la máxima calidad de vida y retrasando lo más posible su institucionalización.
- Crear espacios de formación, apoyo e intercambio de experiencias para los familiares-cuidadores.
- Asesorar a las familias de los recursos socio-sanitarios existentes para su problemática.
- Dar a conocer la enfermedad y sensibilizar sobre esta problemática.

¿DÓNDE ESTAMOS?

Centro Social *Ramón Rubial*
C/. Azorín, 32-34
28935 MÓSTOLES (Madrid)
Teléfono y Fax: 91 614 07 07

e-mail: afamostoles@hotmail.com



Cómo llegar:

- ◀ MetroSur: Estación *Hospital de Móstoles*
- Autobuses: 522, L3, L5
(Parada cerca de la oficina del INEM).



AFAMSO

Asociación de Familiares de
Enfermos de Alzheimer
de Madrid Suroeste



Centro Social "Ramón Rubial"
C/. Azorín, 32-34
28935 MÓSTOLES

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

Las demencias en general, y la de tipo Alzheimer en particular, se caracterizan por el deterioro progresivo de las capacidades mentales de las personas que las padecen, impidiéndoles paulatinamente realizar de una forma autónoma e independiente sus actividades de la vida diaria llegando a una total dependencia.

Se desconoce la causa por lo que es imposible prevenirla y, de momento, tiene difícil tratamiento, aunque llevándose a cabo lo antes posible puede aliviar síntomas y proveer una mejor calidad de vida para enfermos y familiares.

¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?

Tanto a hombres como a mujeres y con una mayor probabilidad cuanto más edad tenga la persona. Se calcula que un 10% de los casos son menores de 65 años.

Solo en España existen 800.000 personas con esta enfermedad.

Esta enfermedad neurodegenerativa también constituye una enorme carga psicológica, física y económica para familiares que están a su cargo.

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PARA LOS ENFERMOS

- **Grupos de Psicoestimulación:** donde se ejercitan las capacidades cognitivas (memoria, orientación, lenguaje,...) que se van deteriorando por el avance de la enfermedad.
- **Terapia Ocupacional:** se trabajan capacidades cognitivas y funcionales (fuerza, movilidad...), para fomentar la independencia de la persona en su vida diaria.
- **Psicomotricidad, relajación y gerontogimnasia.**
- **Evaluación y seguimiento** de los enfermos desde distintas disciplinas.



ACTIVIDADES Y SERVICIOS PARA LOS FAMILIARES

- **Grupos de Ayuda Mutua:** un espacio, dirigido por un psicólogo, donde los cuidadores pueden compartir experiencias y conocimientos.
- **Talleres de Formación:** dirigidos al cuidado del enfermo y al autocuidado del cuidador.
- **Valoración y apoyo** a las familias en general, y al cuidador en particular, en su día a día con un enfermo de Alzheimer.
- **Atención Social:** asesoramiento y derivación a recursos sociosanitarios, Ley de dependencia, Incapacidad,...
- **Tai-chi:** para mejorar la capacidad de relajación de los cuidadores y su calidad de vida.
- **Excursiones y actividades de ocio** para el conjunto de las familias.

**Colabora con nosotros.
Hazte socio por 6 €/mes**